

ŞEVKET CANIKLI İMAM HATİP ORTAOKULU
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
BESLENME DOSTU OKUL
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| AYLAR/ BELİRLİ GÜN VE HAFTALAR | YAPILACAK ÇALIŞMALAR | UYGULAYICI |
|---|---|---|
| EYLÜL 27 Eylül 'Dünya Okul Sütü Günü' | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması | Okul idaresi |
| | Beslenme dostu okul yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayınlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Beslenme dostu okul projesi kapsamında sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi(Beslenme timinin oluşturulması) | Okul idaresi |
| | Beslenme dostu bilgilendirme panosunun hazırlanması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | "Süt" Günümüz | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| | Yemekhane ve kantin denetleme kurulunun oluşturulması | Okul idaresi |
| | Öğrenci ve velilere bilgilendirme bülteninin dağıtılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi,sınıf öğretmenleri |
| EKİM 3-4 Ekim 'Dünya Yürüyüş Günü' 15 Ekim 'Dünya El Yıkama Günü' 16 Ekim 'Dünya Gıda Günü'' | Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş poster vb. asılması | Beslenme Timi,Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Fastfood ve abur cubur hakkında öğrencilere yönelik bilgilendirme çalışmalarının yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| | Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri | Okul idaresi ve sınıf öğretmenleri |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Okul bahçesinin oyun oynama koşma vb. Etkinliklere uygun olarak düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, Okul idaresi |
| | Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Ekim ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | |

| | | |
|--|---|---|
| <p>KASIM</p> <p>14 Kasım “Dünya Diyabet Günü”</p> <p>18-24 Kasım “Ağız ve Diş Sağlığı Haftası”</p> <p>24 Kasım “Çocuk Hakları Günü”</p> | Öğrenci, veli ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında eğitim verilmesi | Toplum Sağlığı Merkezi personelleri (Gerekli koordinasyon ekip üyelerimizden Müdür Yardımcısı Mervenur GÜNDÜZ tarafından sağlanacak) |
| | Okul kantin ürünlerine kalorilerin eklenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | “Sağlıklı beslenme alışkanlıkları” konusunda velilere rehberlik bülteninin oluşturulması | Okul idaresi, Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, sınıf öğretmenleri |
| | Ağız ve diş sağlığı konusunda sınıflarda video izletilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, sınıf öğretmenleri |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | 14 Kasım Dünya Diyabet Günü nedeniyle abur cubura son etkinliği kapsamında diyabet ile ilgili bilgilendirme sunumu yapılması şiir ve resim etkinliklerinin düzenlenmesi | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Kasım ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| <p>ARALIK</p> <p>12-18 Aralık Yerli Malı Haftası</p> | 12-18 Aralık Yerli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve sınıfların bilgilendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve sınıf öğretmenleri |
| | Tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına el yıkama ile ilgili stikerlerin yapıştırılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Ağız ve diş sağlığı konusunda sınıflarda video izletilmesi | Sınıf öğretmenleri |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Okulda “ Meyve ” Günümüz | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| | Her gün okul koridorunda/sınıflarda 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| Aralık ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi | |

| | | |
|--------------|--|--|
| OCAK | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) kapsamında sağlıklı beslenme ve zararlı alışkanlıklardan uzak durma konularında etkinlik ve bilgilendirme çalışmaları düzenlemek | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Beden eğitimi derslerinde sağlıklı yaşam sporunun yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Sınıflar arasında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama teşvik edici slogan yarışması düzenlenmesi ve başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| | Dönem değerlendirmesi ve raporlaştırma | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| ŞUBAT | Besinler ve Besin Öğeleri adlı broşürün velilere ulaştırılması. | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Fastfood hakkında bilgilendirme yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi(yarışma) | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Okul temizlik personeline hijyen eğitimi verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | “ Kuru Üzüm ” Günümüz | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi ve okul idaresi |
| | Şubat ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

| | | |
|---|---|--|
| <p>MART</p> <p>11-17 Mart ‘Dünya Tuza Dikkat Haftası’</p> <p>22 Mart ‘Dünya Su Günü’</p> | Mart ayındaki belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkili bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| | Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Öğretmenlere, velilere ve öğrencilere; sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Okulumuz tüm idare, öğretmen ve öğrenciler tarafından su içilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler |
| | Okul kantininde kuruyemiş, meyve, sebze vb. sağlıklı besinlerin satışa sunulmaya başlanması | Kantin işletmecisi |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Mart ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| <p>NİSAN</p> <p>7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"</p> <p>7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’</p> <p>15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’</p> | Sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda öğrencilere cd izletilmesi, seminer verilmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| | Sağlık için yürüyüş yapılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi, öğrenciler |
| | Sınıflar arası “ futbol turnuvası” düzenlenmesi | Beden eğitimi öğretmeni ve öğrenciler |
| | Her gün okul bahçesinde 1. teneffüslerde yaklaşık 5 dk. müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Sağlıklı beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Sağlıklı beslenme konulu resim yarışması düzenlenmesi | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Nisan ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |

| | | |
|---|--|--|
| MAYIS 10 Mayıs "Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü" 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü" | Sağlıklı beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| | Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| | Öğrencilere yönelik obezite konulu seminerin düzenlenmesi | Toplum Sağlığı Merkezi (Gerekli koordinasyon Müdür Yardımcısı Mervenur GÜNDÜZ tarafından sağlanacak |
| | UÇURTMA ŞENLİĞİ | Okul idaresi, öğretmenler ve öğrenciler |
| | Okul kantininin denetlenmesi | Kantin denetleme ekibi |
| | Belirli gün ve haftaların okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve bu kapsamdaki çalışmaların okul panosunda sergilenmesi | Öğretmen ve öğrenciler |
| | Mayıs ayı raporunun hazırlanması ve beslenme listesinin oluşturulması | Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ekibi |
| ŞEVKET CANIKLI İMAM HATİP ORTAOKULU SAĞLIKLIL BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYELERİ | | |

18/09/2019

Ferdi AVCI

Okul Müdür V.

ŞEVKET CANIKLI İMAM HATİP ORTAOKULU 2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

- Beslenme dostu okul projesi ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
 - Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obozitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
 - Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
 - Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
 - Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması
- Bu bağlamda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yükselişine katkı sağlamak için

- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
 - Çocuklarda şişmanlık,
 - Sağlıklı okul dönemi,
 - Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroit hastalıkları, Demir yetersizliği, kansızlık) çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
- Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ GÖREVLİLERİ

| SIRA NO | ADI-SAYADI | BRANŞI |
|---------|-----------------|--------------------------------|
| 1 | MERVENUR GÜNDÜZ | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | SEMA YILDIRIM | TEKNOLOJİ VE TASARIM ÖĞRETMENİ |
| 3 | GÖZDE ÖKSÜZ | FEN BİLİMLERİ ÖĞRETMENİ |
| 4 | AHMET TUNÇTAN | BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ |
| 5 | | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ |
| 6 | | OKUL AİLE BİRİĞİ BAŞKANI |
| 7 | | VELİ |
| 8 | MEHMET AKÇAM | HİZMETLİ |
| 9 | | HİZMETLİ |

YEMEKHANE VE KANTİN DENETLEME EKİBİ

| SIRA NO | ADI-SOYADI | BRANŞI |
|---------|---------------|------------------|
| 1 | HÜSEYİN PAÇA | MÜDÜR YARDIMCISI |
| 2 | GÖZDE ÖKSÜZ | ÖĞRETMEN |
| 3 | SEMA YILDIRIM | ÖĞRETMEN |
| 4 | COŞKUN KILIÇ | ÖĞRETMEN |